

KOCHBOXEN

Artikel	Zutaten	Serie ANR	Vega	Vegan	Nutriscore
Kochbox Auflauf Lauch Curry	 Kartoffel, Lauch, Apfel rot, Paprika rot, Pastinake, rote Zwiebel, Knoblauch, Gewürzpaste Curry	12439	✓	✓	B
Kochbox Bami Ketjap	 Brechbohnen, rote Zwiebel, Paprika rot, Paprika grün, Möhren, Lauch, Chilischoten, Knoblauch, Gewürzpaste Sojasauce	12459	✓	✓	B
Kochbox Chili con Carne	 Chilibohnen, Pflaumentomaten, Paprika grün, weiße Zwiebel, rote Zwiebel, Paprika, Spitzpaprika rot, Knoblauch, Gewürzmischung Chili con Carne	12545	✓	✓	B
Kochbox Couscous	 Paprika rot, Couscous, Rosinen-Aprikosen-Mischung, Knoblauch, Aubergine, weiße Zwiebel, Zucchini, Gewürzmischung Couscous	12555	✓	✓	B
Kochbox Dahl indische Art	 Süßkartoffel, Tomaten, Möhren, weiße Zwiebel, Paprika rot, Ingwer, Knoblauch, rote Linsen, indische Gewürzmischung, Gemüse-Brühwürfel	12594	✓	✓	B
Kochbox Hähnchen Curry	 Brechbohnen, Paprika rot, weiße Zwiebel, Limette, Knoblauch, Kokosmilch, Gewürzmischung Curry, Gemüse-Brühwürfel	12524	✓	✓	B
Kochbox Hähnchen Piri Piri	 Tomaten, Zucchini, Paprika gelb, Paprika rot, weiße Zwiebel, Limette, Knoblauch, Chilischoten, Gewürzmischung Piri Piri	12469	✓	✓	A
Kochbox Hähnchen Rendang	 Weiße Zwiebel, Brechbohnen, Ingwer, Paprika rot, Gewürzpaste Rendang, Kokosmilch	12472	✓	✓	B
Kochbox Hähnchen Siam	 Paprika rot, Paprika grün, weiße Zwiebel, Paprika, Knoblauch, Brechbohnen, Cashewkerne, Hähnchen-Siam-Sauce	12090	✓	✓	A
Kochbox Herzhafter Kuchen	 Paprika rot, Knoblauch, Bodenmischung herzhafter Kuchen, Gewürzmischung herzhafter Kuchen, Lauch, weiße Zwiebel, Möhren, krause Petersilie	11391	✓		C

KOCHBOXEN

Artikel	Zutaten	Serie ANR	Vega	Vegan	Nutriscore
Kochbox Indisches Curry Madras	 Blumenkohl, rote Zwiebel, Tomaten, Limette, Paprika rot, Chilischoten, Kokosmilch, indisches Curry Madras	12406	✓	✓	B
Kochbox Indisches Tikka Masala	 Kokosmilch, weiße Zwiebel, Aubergine, Tomaten, Paprika rot, Tomatenmark, Knoblauch, Ingwer, Gewürzpaste Tikka Masala	12567	✓	✓	C
Kochbox Mexikanische Wraps	 Paprika rot, Paprika grün, rote Zwiebel, Dosenmais, Fajita-Sauce, Tortillas verpackt, Knoblauch	11387	✓	✓	C
Kochbox Risotto	 Risotto-Reis, Fenchel, Gemüse-Brühwürfel, Knoblauch, Rosmarin, Thymian, Zucchini, weiße Zwiebel, Zitrone	11627	✓	✓	C
Kochbox Süßkartoffel mit Hähnchen	 Möhren, Kartoffel, Süßkartoffel, rote Zwiebel, Little Gem, Tomaten, Mini-Gurke, Limette, Gewürzmischung Knoblauchsauce, Hähnchen-Gewürzmischung	12568	✓	✓	B
Kochbox Tagliatelle Pomodoro	 Zucchini, Pflaumentomaten, Paprika gelb, Zwiebel gelb, Knoblauch, Tomaten-Sahne-Sauce	12470	✓		A
Kochbox Teriyaki	 Möhren, Paprika rot, Paprika grün, weiße Zwiebel, Lauch, Mini-Gurke, Knoblauch, Ingwer, Woksauce Teriyaki, Sesamsamen	12442	✓	✓	A
Kochbox Thailändisches grünes Curry	 Zucchini, Aubergine, Tomaten, rote Zwiebel, Paprika grün, Kokosmilch, Mini-Gurke, thailändisches grünes Curry	12556	✓	✓	B
Kochbox Traybake Minikartoffel Paprika	 Minikartoffeln, Tomaten, Zucchini, Süßkartoffel, Paprika rot, weiße Zwiebel, Knoblauch, Rosmarin, Gewürzmischung Traybake	12540	✓	✓	C

SUPPENBOXEN

Artikel	Zutaten	Serie ANR	Vega	Vegan	Nutriscore
Kochbox Gemüsesuppe	 Blumenkohl, Lauch, weiße Zwiebel, Möhren, Gemüse-Brühwürfel, Sellerie, krause Petersilie	11389	✓	✓	C
Kochbox Indische Karottensuppe	 Möhren, Süßkartoffel, weiße Zwiebel, Kokosmilch, Limette, Gemüse-Brühwürfel, Chilischoten, Staudensellerie, Gewürzmischung Karottensuppe	12566	✓	✓	C
Kochbox Lauch-Curry-Suppe	 Pastinake, Apfel, weiße Zwiebel, Lauch, Kartoffel, Gemüse-Brühwürfel, Knoblauch, Kochsahne, Gewürzmischung Curry	12383	✓	✓	C
Kochbox Rote Linsensuppe	 Rote Zwiebel, Gemüse-Brühwürfel, Paprika rot, rote Linsen, Lorbeerblatt, Knoblauch, Möhren, Tomaten, Thymian, Ingwer, Staudensellerie	18014	✓	✓	A
Kochbox Senfsuppe	 Knollensellerie, Möhren, weiße Zwiebel, Lauch, Kartoffel, Gemüse-Brühwürfel, Knoblauch, Senfsauce	12538	✓		C
Kochbox Tomaten-Gemüse-Suppe	 Tomaten, Paprika rot, Möhren, Lauch, weiße Zwiebel, Staudensellerie, Gemüse-Brühwürfel, Knoblauch, Rosmarin	12456	✓	✓	A
Kochbox Tomatensuppe	 Pflaumtomaten, weiße Zwiebel, Möhren, Knoblauch, Thymian, Tomatenmark, Gemüse-Brühwürfel	12404	✓	✓	B

SUPPENBOXEN (SAISONAL)

Artikel		Zutaten	Serie ANR	Vega	Vegan	Nutriscore
Kochbox Erbsensuppe		Möhren, Lorbeerblatt, Schälerbsen, Lauch, Knollensellerie, weiße Zwiebel, Sellerie	11476	✓	✓	A
Kochbox Zucchini-suppe		Zucchini, Zitrone, Schalotte Zwiebel, Knoblauch, Gemüse-Brühwürfel, Thymian	11512	✓	✓	B
Kochbox Gulaschsuppe		Paprika grün, Paprika rot, Möhren, weiße Zwiebel, Knoblauch, Pflaumentomaten, Kartoffel, Tomatenmark, Gemüsebrüh-Würfel, Gewürzmischung Gulasch	12099	✓	✓	C
Kochbox Kürbissuppe		Flaschenkürbis, Möhren, Ingwer, Knoblauch, Orange, Apfel, Gemüse-Brühwürfel, rote Zwiebel	11475	✓	✓	A
Kochbox Spargelsuppe		Weißer Spargel, Kochsahne, Kartoffel, Schalotte Zwiebel, Gemüse-Brühwürfel, krause Petersilie	12400	✓		B