

SALATE

Heemskerk
fresh & easy

Artikel	Zutaten	Gramm	Serie ANR	Vega	Vegan	Nutriscore
Salat Couscous Hummus	 Couscous, gegrillte Gemüse Mischung (Zucchini, Aubergine, halbgetrocknete Tomate, rote Paprika, gelbe Paprika), Paprika rot, Frühlingszwiebel, Lauchzwiebel, Petersilie, Minze, Hummus natur, Weißkäse	200	12305	✓		C
Salat Quinoa Nüsse	 Quinoa rot, Möhre, Brokkoli, Koriander, Sojabohnen, Erbsen, Kürbiskerne, Dressing Soja Ingwer, Pistazien, Mandeln	205	12301	✓	✓	A
Lunchsalat Hähnchen Caesar	 Römersalat, Ei, Käse, Croutons, Hähnchenschenkel, Dressing	225	12294			B
Lunchsalat Tomate Mozzarella	 Feldsalat, Rucola, Kirschtomaten, Petersilie, Mozzarella, Vinaigrette Pesto, Kürbiskerne	250	12296	✓		C
Mahlzeitsalat Geräuchertes Hähnchen	 Nudeln Fusilli, Eisbergsalat, Lollo Bionda, Eichblattsalat, Möhre, Apfel, Croutons, Dressing, geräuchertes Hähnchen	450	50088			C
Mahlzeitsalat Hähnchen	 Nudeln Penne, Eisbergsalat, Weißkohl, Möhre, Lollo Bionda, Spinat, Paprika rot, Dressing Joghurt, Ei, Hähnchenschenkel	450	50086			B
Mahlzeitsalat Hähnchen Caesar	 Kartoffelspalten, Römersalat, Eisbergsalat, Huhn, Ei, Käse, Dressing Caesar, Croutons	450	50087			C
Mahlzeitsalat Hähnchen Ketjap	 Nudeln, Gurke, Röstzwiebeln, Dressing Ketjap, Hähnchenschenkel, roter Salat, Möhre, Weißkohl, Endivie, Chinakohl	450	50052			B
Mahlzeitsalat Hähnchen, Speck & Guacamole	 Tomate, Nudeln Penne, Römersalat, Rucola, roter Salat, Huhn, Speck, Ei, Guacamole	400	12073			B
Mahlzeitsalat Mozzarella	 Nudeln Gramigna mit Pestokräutern, Gurke, Rucola, roter Salat, Römersalat, Kirschtomaten, Mozzarella, Mandelstifte, Vinaigrette Balsamico	450	50092	✓	✓	B

SALATE

Heemskerk
fresh & easy

Artikel	Zutaten	Gramm	Serie ANR	Vega	Vegan	Nutriscore
Mahlzeitsalat Ziegenkäse 	Nudeln Gramigna, halbgetrocknete Tomaten, Spinat, Feldsalat, Gurke, Apfel, Dressing Honig Thymian, Ziegenkäse, Walnüsse	450	50093	✓		C
Mahlzeitsalate Lachs ASC  	Nudeln Conchiglie, Kapern, Staudensellerie, Rettich, rote Zwiebel, Eisbergsalat, Frisée Multileaf, roter Salat, Dressing Dill Meerrettich, Räucherlachs	450	50091			B
Mahlzeitsalate Thunfisch MSC  	Kartoffelspalten, schwarze Oliven, Eisbergsalat, Bataviasalat grün, Möhre, Ei, Thunfisch, Prinzessbohnen, Vinaigrette Dressing	450	50090			A
Nudelsalat Pesto 	Nudeln Penne mit Pesto, Tomaten, schwarze Oliven, sonnengetrocknete Tomaten, Zucchini, Rucola, Pinienkerne, Käse	350	12300	✓		C
Nudelsalat Thunfisch MSC  	Nudeln Trulli, Salatsauce, Tomaten, Thunfisch, rote Zwiebel, Apfel, sonnengetrocknete Tomatenstücke, schwarze Olive, Kapern, Petersilie, Ei	350	12299			C
Grüner Salat Bataviasalat Tomate 	Tomaten, Bataviasalat grün, Spitzkohl, Gurke, Ei, Dressing Honig Senf	340	50098			A
Grüner Salat Bauernart 	Eisbergsalat, Paprika rot, rote Zwiebel, Käse, Bauernmischung-Beutel (Speck, Walnüsse und Rosinen), Dressing Joghurt	295	50095			C
Grüner Salat Caesar 	Römersalat, Gurke, Ei, Käse, Croutons, Dressing Caesar	285	50096			C
Grüner Salat Chicorée Apfel 	Chicorée, Lauchzwiebel, Apfel, Salatdressing, Rosinen-Walnuss-Mischung	335	11912	✓		A
Grüner Salat Eisbergsalat, Gurke Farmer 	Eisbergsalat, Frisée Multileaf, roter Salat, Gurkensalat in Sahnesauce, Farmersalat	275	50099	✓		B

SALATE

Artikel		Zutaten	Gramm	Serie ANR	Vega	Vegan	Nutriscore
Grüner Salat Italienisch		Eichblattsalat rot, Eichblattsalat grün, Rucola, Paprika rot, Gurke, Käse, italienische Mischung (Tomatengranulat, Croutons, Sonnenblumenkerne und Kürbiskerne), Dressing italienisch	240	50097	✓		B
Karotten Julienne		Möhre	150	52525	✓	✓	A
Krautsalat		Weißkohl, Karotte, Dressing	300				
Rohkost Apfel Staudensellerie		Apfel rot, Staudensellerie, Brokkoli, Paprika gelb, Weißkohl, Aprikosenstücke, Salatsauce	200	50073	✓		A
Rohkost Gurke		Staudensellerie, Lauch, Weißkohl, Paprika rot, Gurke	150	51365	✓	✓	A
Rohkost Italienisch		Mozzarella, halbgetrocknete Tomaten, Rucola, Paprika rot, Zucchini, Gurke, weiße Zwiebel	175	51185	✓		A
Rohkost Paprika Mais Rosinen		Paprika rot, Brokkoli, Zucchini, Weißkohl, rote Zwiebel, Lauch, Mais, Salatsauce, Rosinen	225	50074	✓		A
Rohkost Waldorf		Selleriesalat, Rosinen, Staudensellerie, Weißkohl, Mandarinenspalten	200	12087	✓		C
Rohkost Würzige Radieschen		Weißkohl, Staudensellerie, Radieschen, Lauch, rote Zwiebel	150	51685	✓	✓	A
Snack-Karotten		Snack-Karotten	150 300	50117 50118	✓	✓	A